

## 商洛学院自主联系实习安全承诺书

我自愿参加自主联系实习，为了保障自身生命财产安全，防止安全事故的发生，现郑重承诺：

一、增强安全防范意识，牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，自觉防范各类安全事故的发生。

二、严格遵守实习单位的纪律规定，不迟到、早退，不得擅自离开实习单位，离开单位外出时履行请假手续。

三、自觉遵守交通规则，上下班、去实习单位和返校路途注意交通安全。

四、不打架、不吸烟、不酗酒，不做危险性游戏，不得擅自离开实习单位游山逛水；遭他人敲诈、威吓时要及时向实习单位、老师报告，及时报警，防止意外事故的发生。

五、注意饮食卫生，不吃腐烂变质过期的食品，严防食物中毒。

六、注意防火，在实习单位或居住地方不私拉乱接电线，不使用电热毯、电炉等设备。

七、注意防盗，个人钱物、贵重物品要妥善保管，做好宿舍的安全防范措施，人离开宿舍时及时关门上锁。

八、加强法制学习，增强法制观念，严格遵守国家的法律法规，不上不健康网站，不去酒吧、歌舞厅等娱乐场所，做一名遵纪守法的实习生。

九、加强联系与沟通，经常向所在学院、自主联系实习指导教师及辅导员报告实习学习、工作情况，确保信息畅通；同学之间也保持联系与沟通，互相团结、互相帮助。

十、严格遵从学院实习安排，实习结束后，按时返校，无故不返校，按学院有关规定处理。

\_\_\_\_\_学院\_\_\_\_\_班承诺人（签字）：

年            月            日